

MINHA HISTÓRIA NO GIRAU DE VIDA DA ACESA



Lucileide Reis, 43 anos, da comunidade barraca queimada, município de Lago Verde - MA, conta que seu primeiro contato com a acesa se deu em 1995, com a visita da equipe técnica e um agricultor. Em 1996 a mesma participou do Fórum de Agricultores que foi realizado na sua comunidade.

Quando lembra daquela época fala que eram muitas dificuldades, relacionadas ao saneamento básico: não uso de fossas sépticas, água filtrada, uso de agrotóxico etc. Não tinham muita experiência, e com o tempo as coisas foram melhorando.

“Aí com a Acesa tivemos melhoria também na nossa alimentação, pois a partir dali o uso de agrotóxicos foi reduzido. Ainda melhoramos os quintais, inclusive fizemos a eliminação da criação de porcos soltos. O cuidado com o lixo e uso de remédios caseiros; a utilização de filtros fossas sépticas e com isso nossa saúde melhorou. Ainda melhoramos a nossa alimentação, pois com a retirada do uso de agrotóxicos da produção, passamos a comer alimentos mais saudáveis.”

Hoje com todo o aprendizado adquirido tem criação de pequenos animais (galinha, porco), pomar, horta e criação de ovelhas, se orgulha ao falar de alimentos saudáveis. Enfatiza ainda, a importância dos fóruns proporcionados pela acesa, não só na sua vivência, mas na vida da comunidade e das famílias.

“A sensibilização para o consumo de alimentos saudáveis e a eliminação do uso de agrotóxicos; construção de fossas, cuidado com o lixo; tudo isso se deu a partir da realização dos fóruns que nos trouxe informações e conseguiu sensibilizar as pessoas para a importância de tomar esses cuidados. O aprendizado maior que tive foi sobre a alimentação saudável que contribuiu de forma significativa para sensibilizar as pessoas com o cuidado com a saúde.”

Ainda pensando no futuro e em melhorias para suas atividades, deseja que seja feito um “acompanhamento técnico mais próximo e a realização de mais oficinas formativas”, para maior aprimoramentos e aprendizados dela e das demais famílias.

